

MENÚ COMEDOR ESCOLAR ABRIL

Menú elaborado según los criterios nutricionales recogidos en la guía de comedores escolares de la Comunidad Autónoma de Aragón.

Revisado por Marta Masot Sanjuán Dietista-Nutricionista colegiada nº. ARA00187

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
				FIDEUA PASTEL DE POLLO CON TOMATE NATURAL FRUTA VARIADA Y PAN
4	5	6	7	8
PURÉ DE CALABAZA POLLO AL AJILLO CON LECHUGA YOGURT Y PAN	ESPAGUETTIS TORTILLA DE ATÚN Y LECHUGA FRUTA VARIADA Y PAN	BROCOLI CON PATATA TERNERA A LA JARDINERA PLÁTANO Y PAN	PAELLA MERLUZA AL HORNO CON TOMATE FRUTA VARIADA Y PAN	GARBANZOS PECHUGAS DE PAVO CON TOMATE NATURAL YOGURT Y PAN
11	12	13	14	15
NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO
18	19	20	21	22
NO LECTIVO	COLIFLOR CON PATATA SALMÓN CON LECHUGA MELOCOTÓN Y PAN	LENTEJAS TORTILLA DE ATÚN Y LECHUGA PLÁTANO Y PAN	MACARRONES BOLOÑESA CROQUETAS DE BACALAO CON LECHUGA YOGURT Y PAN	ARROZ A LA CUBANA SALCHICHAS DE POLLO + ENSALADA FRUTA VARIADA Y PAN
25	26	27	28	29
GUISANTES SALTEADOS CON PAVO CHULETAS DE CORDERO CON ENSALADA YOGURT Y PAN	LACITOS A LA CARBONARA MERLUZA AL HORNO CON LECHUGA MANZANA Y PAN	JUDIAS ESTOFADAS CAZÓN CON TOMATE NATURAL FRUTA VARIADA Y PAN	ESPINACAS CON PATATA PECHUGAS DE POLLO Y HUEVO CON TOMATE NATURAL CIRUELA Y PAN	PAELLA DE VERDURA SAN JACOBOS DE PAVO CON TOMATE NATURAL PERA Y PAN