

MENÚ COMEDOR ESCOLAR FEBRERO

Menú elaborado según los criterios nutricionales recogidos en la guía de comedores escolares de la Comunidad Autónoma de Aragón.

Revisado por Marta Masot Sanjuán Dietista-Nutricionista colegiada nº. ARA00187

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2	3	
	BORRAJAS CON PATATAS FILETE DE MERLUZA CON TOMATE NATURAL YOGURT Y PAN	GARBANZOS CON VERDURAS TORTILLA A LA FRANCESA CON TOMATE Y LECHUGA PERA Y PAN	ARROZ 5 DELICIAS FILETE DE SALMÓN AL HORNO CON TOMATE NATURAL MANZANA Y PAN	GUSANTES SALTEADOS PAVO ESTOFADO CON VERDURAS MANDARINA Y PAN
7	8	9	10	11
COLIFLOR TERNERA GUISADA PLÁTANO Y PAN	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS TORTILLA DE ATÚN CON TOMATE NATURAL NARANJA Y PAN	SOPA DE AVE CON PASTA MUSLITOS DE POLLO CON LECHUGA FRUTA VARIADA Y PAN	ESPINACAS CON PATATA ALBÓNDIGAS GUISADAS FRUTA VARIADA Y PAN	ENSALADA DE ARROZ FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE YOGURT Y PAN
14	15	16	17	18
PAELLA DE VERDURAS FILETE DE BACALAO CON LECHUGA YOGURT Y PAN	ESPAGHETIS CHULETAS DE CORDERO MANZANA Y PAN	FESTIVO LOCAL	NO LECTIVO	NO LECTIVO
21	22	23	24	25
MENESTRA SALMÓN CON TOMATE NATURAL FRUTA VARIADA Y PAN	ESCUDELLA TORTILLA DE PATATAS CON LECHUGA CIRUELA Y PAN	CREMA DE ZANAHORIA CANELONES DE ATÚN YOGURT Y PAN	LENTEJAS A LA JARDINERA FILETE DE MERLUZA EN SALSA CON LECHUGA NARANJA Y PAN	ARROZ A LA CUBANA CON SALCHICHAS DE POLLO Y HUEVO + ENSALADA FRUTA VARIADA Y PAN
28				
FIDEOS A LA CAZUELA CHULETA DE CORDERO CON TOMATE NATURAL NARANJA Y PAN				