

MENÚ COMEDOR ESCOLAR JUNIO

Menú elaborado según los criterios nutricionales recogidos en la guía de comedores escolares de la Comunidad Autónoma de Aragón.

Revisado por Marta Masot Sanjuán Dietista-Nutricionista colegiada nº. ARA00187

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		MACARRONES A LA BOLOÑESA MERLUZA CON TOMATE NATURAL MANZANA Y PAN	COLIFLOR HAMBURGUESA CON TOMATE NATURAL FRUTA VARIADA Y PAN	LENTEJAS A LA JARDINERA TORTILLA DE ATÚN CON TOMATE NATURAL NARANJA Y PAN
6	7	8	9	10
ENSALADA DE PASTA CHULETAS DE CORDERO CON LECHUGA PERA Y PAN	GARBANZOS CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA VERDE PLÁTANO Y PAN	ENSALADILLA RUSA SALCHICAS DE POLLO MANZANA Y PAN	PAELLA DE VERDURAS SAN JACOBOS DE PAVO CON TOMATE NATURAL FRUTA VARIADA Y PAN	JUDIAS VERDES CON PATATAS SALMÓN CON LECHUGA YOGURT Y PAN
13	14	15	16	17
ARROZ 5 DELICIAS ALBÓNDIGAS GUIADAS CON VERDURITAS YOGURT Y PAN	BRÓCOLI CON PATATA TORTILLA DE ATÚN CON TOMATE NATURAL MANZANA Y PAN	JUDÍAS VERDES CON PATATAS MUSLO DE POLLO CON LECHUGA FRUTA VARIADA Y PAN	JUDIAS ESTOFADAS CAZÓN CON ENSALADA FRUTA VARIADA Y PAN	ENSALADA DE PASTA VENTRESCA DE MERLUZA AL HORNO CON TOMATE NATURAL NARANJA Y PAN
20	21	22	23	24
ENSALADILLA RUSA PECHUGA DE POLLO CON TOMATE FRUTA VARIADA Y PAN	ENSALADA DE ARROZ MERLUZA CON LECHUGA FRUTAS VARIADA Y PAN	MACARRONES A LA BOLOÑESA HAMBURGUESA DE TERNERA + ENSALADA NATILLAS Y PAN	VACACIONES	VACACIONES
27	28	29	30	
VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	