

MENÚ COMEDOR ESCOLAR MAYO

Menú elaborado según los criterios nutricionales recogidos en la guía de comedores escolares de la Comunidad Autónoma de Aragón.

Revisado por Marta Masot Sanjuán Dietista-Nutricionista colegiada nº. ARA00187

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
NO LECTIVO	MACARRONES TORTILLA DE ESPINACAS CON TOMATE NATURAL MANZANA Y PAN	SOPA DE LETRAS HAMBURGUESA DE TERNERA CON TOMATE NATURAL YOGURT Y PAN	ARROZ 5 DELICIAS MERLUZA CON LECHUGA PLÁTANO Y PAN	BRÓCOLI PAVO EN SALSA DE CHAMPIÑONES CON LECHUGA MANZANA Y PAN
9	10	11	12	13
GUISANTES CON PAVO ALBÓNDIGAS CASERAS CON SALSA DE TOMATE NARANJA Y PAN	PAELLA VENTRESCA AL HORNO CON TOMATE NATURAL FRUTA VARIADA Y PAN	COLIFLOR PECHUGA DE POLLO + ENSALADA MANDARINA Y PAN	LENTEJAS A LA JARDINERA TORTILLA A LA FRANCESA Y LECHUGA PERA Y PAN	MACARRONES CON VERDURAS SALMÓN CON LECHUGA YOGURT Y PAN
16	17	18	19	20
CREMA DE CALABACÍN MERLUZA CON TOMATE NATURAL PLÁTANO Y PAN	ESPAGUETIS BOLOÑESA CAZÓN CON TOMATE NATURAL FRUTA VARIADA Y PAN	JUDIAS ESTOFADAS TORTILLA DE ATÚN CON LECHUGA MELOCOTÓN Y PAN	ESPINACAS CON PATATA SALMÓN CON LECHUGA YOGURT Y PAN	ENSALADA DE ARROZ PAVO ESTOFADO MANDARINA Y PAN
23	24	25	26	27
MENESTRA TORTILLA DE ATÚN CON TOMATE NATURAL MANZANA Y PAN	ARROZ CON TOMATE FILETE DE MERLUZA CON LECHUGA YOGURT Y PAN	ENSALADA VARIADA JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON LECHUGA PERA Y PAN	MACARRONES VENTRESCA CON TOMATE NATURAL FRUTA VARIADA Y PAN	LENTEJAS POLLO AL AJILLO + ENSALADA NARANJA Y PAN
30	31			
ARROZ 5 DELICIAS SALMÓN CON LECHUGA YOGURT Y PAN	CREMA DE ZANAHORIA MUSLITOS DE POLLO + ENSALADA PERA Y PAN			